

## Ateliers philosophiques – descriptif général de la démarche

- Libérer la philosophie de son carcan académique

Qu'est-ce que la philosophie ?

Elle est habituellement conçue comme une discipline complexe qui requiert un certain niveau de compétences intellectuelles pour être pratiquée, elle ne semble réservée qu'à une toute petite partie de la population. Elle se présente souvent comme un bagage de connaissances théoriques que l'élève doit assimiler avant d'être en mesure de pratiquer véritablement la philosophie.

Pourtant faire de la philosophie peut être très simple. Il n'est pas nécessaire d'apprendre ce que les plus grands auteurs ont dit sur les plus fameux sujets philosophiques pour prétendre faire de la philosophie. Philosophier, c'est réfléchir en suivant certaines règles de raisonnement. Il suffit d'acquérir les bases d'une méthodologie pour débiter la pratique de la philosophie, il suffit de penser ou de discuter avec quelqu'un en étant attentif à ce que les idées s'enchaînent de manière logique. Tout le monde peut le faire.

- La philosophie appliquée au quotidien

La philosophie est une discipline de pensée qui permet de s'orienter à tout moment dans sa vie quotidienne. Elle peut être appréhendée comme une méthodologie qui prend en charge les doutes qui surgissent dans notre vie. Ces doutes peuvent concerner aussi bien des choix banals du quotidien comme d'autres choix plus importants sur notre avenir ou sur la manière dont on conçoit le monde. La méthodologie philosophique permet donc d'identifier les critères de décision qui comptent pour effectuer un choix et de pondérer l'importance de ces critères. L'objectif est d'acquérir une méthode de pensée rationnelle qui sera alors efficace pour résoudre nombre de problèmes et avancer au quotidien.

Il n'est pas forcément évident d'adopter spontanément une attitude philosophique lorsque nous sommes confrontés à un problème. Il arrive que nous bâtissons un raisonnement sur les préjugés et que notre argumentaire contienne des erreurs de raisonnement. Cela peut nous mener à réfléchir indéfiniment, de manière cyclique, sans trouver de solutions et cela peut aussi nous mener à prendre des décisions qui portent préjudice à nous-même ou aux autres.

Remettre en cause nos préjugés, ce que l'on pense sans savoir qu'on le pense, les infirmer, les confirmer ; s'habituer à être attentif à nos erreurs de raisonnement, comprendre ce qui fait qu'un enchaînement argumentaire est cohérent ou incohérent, c'est se doter de réflexes de pensée qui nous permettent de construire sereinement une pensée solide, d'affiner ses idées mais aussi de façonner et de découvrir plus en détail notre personnalité, ce qui nous distingue des autres et ce qui nous en rapproche ; rajouter de la nuance à nos idées c'est aussi prendre conscience de notre particularité.

Les ateliers philosophiques ont vocation à consolider l'expression orale, à donner à chacun les capacités de construire un fil argumentaire cohérent, à savoir justifier ses idées auprès des autres et à s'orienter dans sa vie plus sereinement. Ils permettent aussi d'acquérir le réflexe de questionner notre vision du monde, nos normes et nos habitudes.