

## Philosophie du projet, Modèle Economique, Equipe

### YOGA SUR SEINE et au-delà

Pourquoi le Yoga en activité principale ?

Parce que le Yoga est, au-delà d'une discipline, un art de vivre qui apporte un équilibre spirituel et physique unique qui nous aide à vivre mieux. Il nous ramène à l'essence des choses.

Yoga sur Seine est un projet *militant* pour tous.

S'il existe de nombreux cours de Yoga à Paris ils sont onéreux ou complets.

Et aucune activité de Yoga n'est permanente dans un lieu aussi mythique et naturel que sont les berges-rives de la Seine et à un tarif aussi abordable dû à son modèle économique et à la philosophie de ce Yoga sur Seine, yOga pour tous et plus encore.

- Les cours de Yoga sont assurés par des professeurs confirmés, du lever au coucher du soleil dans un lieu entièrement écologique .... Un bel espace de 18 mètres de long x 5 mètres de large, démontable, construit en bois et glace sans tain, dans un matériau emprunté au bateau pour résister aux intempéries et en particulier à l'humidité et aux crues de la Seine, fonctionnant à l'énergie solaire et conçu pour s'intégrer harmonieusement sur les berges-rives de la Seine entre cafés et lieux de vie, d'accès aisé car central entre le Pont Neuf et le Pont de Sully dans le 4ème arrondissement, en face de l'île de la Cité de l'île Saint-Louis.
- Une offre de cours dont le cout ne devra pas excéder 15 euros par cours car ce projet veut participer à la démocratisation du yoga.
- Des » stages de 2 à 3 heures » d'approfondissement seront programmés le weekend
- Des offres découvertes : cours gratuits, cours Yoga en famille pour accueillir enfants et parents.

Autour et au-delà de l'activité du Yoga,

Des événements et débats autour du bien-être et du mieux vivre seront organisés tout au long de l'année sur des thèmes comme Manger mieux animés par des grands Chefs de cuisine, des étudiants en cours d'apprentissage dans des Ecoles comme Bocuse ou Ferrandi , qui nous feront déguster et délivrer leurs recettes dans notre espace , de plats préparés en amont dans leur cuisine;

On connectera Yoga sur seine à l'Art à des artistes comme le sculpteur Richard Orlinski , qui s'interroge sur « la transformation d'un instinct primordial en une émotion civilisée » et prône l'art pour tous, à une vision plus positive du monde avec des journalistes comme Gilles Vanderpooten, fondateur de Reporter d'espoir, qui prêche pour un journalisme positif, parle des initiatives heureuses, des professeurs comme Philippe Gabilliet , chantre de l'optimisme et du manager positif etc....pour débattre, partager nos idées, enrichir nos expériences et nos pensées, positiver nos vies. D'autres projets, les vôtres, viendront enrichir l'activité de YOga sur Seine, car c'est un projet global, multidimensionnel, intergénérationnel, évolutif et participatif au grès des idées et des envies des parisiens pour vivre mieux.

L'amplitude temporelle dus aux moments de la pratique du Yoga allonge les jours, de 6 heures du matin à 22 heures le soir, Yoga sur Seine éveillera ainsi les berges aux plus belles heures de la Journée, en consacrant le lever et le coucher du Soleil.

Yoga sur Seine est un projet qui met en Scène Paris sur Seine pour le plaisir de vivre des parisiens.

Namasté

## Modèle Economique

Une structure associative autonome avec un objectif d'autofinancement dès la 2<sup>ème</sup> année en conjuguant des recettes basées sur le sponsoring et la location de l'espace

Dans le cadre de l'appel à projet pas de budget de fonctionnement pesant sur le budget de la Mairie mais la mise à la disposition d'une concession gratuite l'espace public à l'association Yoga sur Seine par la Mairie de Paris pour une période d'au moins 3 ans.

L'Association Yoga sur Seine assure la gestion et location du lieu, son entretien, la communication, l'organisation d'évènements, le sponsoring.

Le modèle retenu s'inspire du co-working .

L'Association loue l'espace aux associations/professeurs de yoga.

Location de l'espace : 40 € /heure - capacité d'accueil de la salle 20/22 personnes.

Le professeur perçoit directement les recettes des participants

Abonnement à Yoga sur Seine : 10€ par adhérent

Dans le cadre de la philosophie de Yoga sur Seine, les tarifs des cours ne devront pas excéder 15 euros de l'heure.

Chaque Association/professeur pourra réserver plusieurs créneaux d'une heure, des cours/stages de 2 ou 3 heures, avec un engagement annuel.

Chaque professeur dans le cadre de l'association Yoga sur Seine s'engage à donner une fois par mois un cours gratuit de découverte.

### **Budget de fonctionnement Mensuel : 5000 € autofinancé par l'activité**

L'association assure la Gestion, l'entretien, la communication du site

2 salariés + 2 stagiaires « yogistes » – tous à temps partiel. Salaires chargés : 4500 € chargés

Frais de gestion, assurance, entretien : 500 euros

### **Estimation - Recettes mensuelles : 5000 €**

Base : 30 heures de location par semaine, soit 4 heures /jour en semaine et 5 h le samedi et 5 h le dimanche, soit 120h par mois en moyenne

Recettes location Yoga : 120 h x 40 € = 4800 €

Adhésion à Yoga sur Seine obligatoire : 10 € par an - base 240 adhérents annuels x 10 € = 2400 € /an soit 220 €/mois.

Total/mois : 5020

Estimation recettes sponsoring: 5000 euros en année 2 puis 10 000 euros en année 3 qui permettra de baisser les coûts de location du site et des cours de Yoga à 10 €/heure et d'optimiser le site par d'autres activités à imaginer

En année 4, l'Association Yoga sur Seine sera en mesure de payer un loyer de l'espace la Mairie de Paris.

Si le projet a du succès, le concept Yoga Sur Seine pourra être décliné dans d'autres lieux comme le bassin de la Villette, les quais rive gauche face à la Grande Bibliothèque de France, le Jardin des Tuileries.

## Equipe

Le projet est porté par une personne en coopération avec deux étudiants, un professeur de Yoga, un avocat d'affaires, un informaticien et une agence d'architecture. Si le projet aboutit l'équipe projet sera constituée de ces personnes bénévoles.

Porteur du projet : une femme, 58 ans, née à Paris, sportive confirmée dans plusieurs disciplines, elle devient adepte du yoga, qu'elle redécouvre en 2011 à Londres où elle vit et travaille pendant un peu plus de 2 ans.

Après une carrière de 10 ans dans les médias, elle choisit l'Education et rejoint, en 1989, une Grande Ecole de Commerce parisienne classée parmi les meilleures dans le Monde.

Une Grande Ecole dans laquelle elle exerce depuis 30 ans dont 12 ans comme directrice de la communication et du marketing, 10 ans comme directrice des 3<sup>ème</sup> cycles et depuis 8 ans comme directrice de programme MBA.

Dans le cadre de ses fonctions, la communication, le recrutement, le lancement de projets, le management d'équipe et le développement international sont le fil rouge de sa carrière.

Elle a également au cours de sa carrière, voyagé sur tous les continents, organisant des séminaires d'études pour ses étudiants, participant à des forums de recrutement ainsi qu'à des conférences de management, d'information et d'orientation en Afrique, Asie, Amérique Latine, Europe, Moyen Orient et aux US. Des voyages et autant de rencontres professionnelles et de découvertes qui ont aiguisé son regard et enrichi sa perception des cultures.

La diversité du monde est pour elle une richesse.

Elle a également été membre actif de plusieurs associations :

CGE : Conférence des Grandes Ecoles – Membre de la commission communication

ARCES : Membre de l'Association des Responsables Communication de l'Enseignement Supérieur

CNC : Centre National du Cinéma - Membre Commission Classification des Films

Ses qualités professionnelles principales sont : la créativité, le leadership, l'énergie, la combativité, la concrétisation de l'idée en projet et la mise en réseau (le networking).

Son moteur : le goût des autres - Son carburant : l'imagination – Son esprit : la création

Son arme : les mots et le sens de l'action.