

# ENSEMBLE FAISONS DU VÉLO UN OUTIL D'INCLUSION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE



ASSOCIATION CYCL'AVENIR

## ORIGINES, HISTOIRE ET MISSION GÉNÉRALE.

### QUI SOMMES-NOUS ? ET QUELLE EST NOTRE RAISON D'ÊTRE ?

L'association **cycl'Avenir** (de loi 1901, et reconnue d'intérêt général) s'est constituée au cours de l'année 2020 autour de cinq professionnelles issues des domaines du tourisme à vélo, de la culture et de l'enseignement, après avoir testé en collaboration avec l'agence **Paris Bike Tour**<sup>1</sup> deux pilotes de son premier programme EN S'ELLE(S) ! Avec son désormais partenaire régulier : **France Terre d'Asile**<sup>2</sup>. Inspirée de l'initiative de l'association allemande **Bike Bridge**<sup>3</sup>, rencontrée dans le cadre du programme *Sport & réfugiés* proposé par l'ONG **Play international**<sup>4</sup> en 2018, cycl'Avenir a pour objet de favoriser l'inclusion sociale et professionnelle de groupes constitués de bénévoles locaux (étudiants, seniors, etc.) Et personnes en situation de fragilité (demandeurs d'asile, réfugiés, exilés, personnes en situation précaire, etc.) Grâce au vélo. Elle s'inscrit dans une recherche de développement durable en promouvant le vélo comme moyen de mobilité non-polluant, accessible économiquement et inclusif.

L'association est membre de la **FUB**<sup>5</sup>

## SOUHAITS POUR AUJOURD'HUI ET DEMAIN.

### QUELLES SONT NOS VALEURS ?

Nous nous engageons pour **une société plus solidaire**. Plus unie et inclusive. Moins clivée. Nous prônons le « **vivre ensemble** », la réciprocité et le partage.

Nous encourageons la synergie et **l'engagement citoyen actif** adapté aux possibilités de chacun des bénévoles locaux, primo-arrivants et personnes en situation de fragilité ou d'exclusion.

Nous croyons en la capacité du vélo à (re)mettre chacun sur les voies d'une **confiance en soi (re)trouvée, de l'autonomie, de la liberté, et de l'indépendance**. Chaque coup de pédale est une ambition. Chaque nouveau cycliste représente un défi puis une réussite !

Nous roulons (à vélo) pour **une mobilité éco-responsable**.

<sup>1</sup> **Paris Bike Tour** est une entreprise qui propose des animations, visites et événements à vélo, à Paris et en région parisienne.

<sup>2</sup> **France Terre d'Asile** est une association de solidarité française, dont le principal objet est le soutien aux demandeurs d'asile et la défense du droit d'asile en France.

<sup>3</sup> **Bike Bridge** est une association qui agit pour l'intégration des femmes réfugiées par l'apprentissage du vélo en Allemagne

<sup>4</sup> **PLAY International** est une ONG qui a pour vocation de développer l'éducation par le sport en France et à l'étranger.

PLAY International est à l'origine de la création de la Playdagogie qui permet d'apprendre grâce au jeu et au sport.

<sup>5</sup> **FUB** : Fédération française des Usagers de la Bicyclette est une association qui agit pour apporter des réponses concrètes aux préoccupations quotidiennes des cyclistes et promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien.

## NOTRE MISSION.

### QUELS SONT NOS OBJECTIFS (GÉNÉRAUX) ?

Nos actions tendent à **favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes en situation de fragilité grâce au vélo**. Nous visons un **accroissement exponentiel du nombre de femmes sur les pistes cyclables**. Nous ambitionnons de **changer le regard de la société française sur l'immigration et la précarité, de participer à un accueil/un accompagnement dignes des personnes exilées et/ou précaires**. **AVEC ET GRÂCE ET À ELLES NOUS METTRONS LA FRANCE À VÉLO !**

### FORMATION CERTIFIANTE. PROGRAMME EN S'ELLE(S) ! PROGRAMME TOU(R)S À VÉLO !

#### QUELLES SONT NOS ACTIONS ET LEURS OBJECTIFS ?

Notre action sur le terrain débute chaque année en mars avec la **formation certifiante IMV** (Initiateur Mobilité Vélo) que nous avons enrichie d'un volet spécifique dédié au guidage à vélo, et d'un autre consacré à l'accompagnement de publics spécifiques. Elle s'adresse aux membres de l'association qui sont pour moitié des adhérents/bénévoles volontaires (guides à vélo, conférenciers, étudiants, seniors, etc.) qui s'engagent activement auprès de notre équipe fondatrice et pour l'autre moitié celles et ceux qui ont bénéficié de nos actions les années précédentes : demandeurs d'asile, réfugiés, exilés, migrants, personnes précaires et personnes en situation de fragilité.

*+ Cette formation représente un premier pas vers l'inclusion professionnelle de ces bénéficiaires en leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences valorisées par un certificat. Nous prévoyons par ailleurs de collaborer avec des organismes tel que Pôle emploi à la valorisation de leurs expériences et à la reconnaissance de leurs compétences acquises dans le cadre de leur mission de bénévole au sein de notre structure.*

Avec notre **premier programme, EN S'ELLE(S) ! à destination des femmes demandeuses d'asile, réfugiées ou en situation précaire, et des bénévoles locaux** (habitant les villes où elles sont hébergées ou leurs environs), nous poursuivons ce que nous avons déjà testé sous forme de pilote en 2019 et 2020 en partenariat avec France Terre d'Asile à Sarcelles : L'APPRENTISSAGE, LE PERFECTIONNEMENT et LA DÉCOUVERTE.

Encadrées durant deux à six mois selon leur volonté/possibilité et celles de nos partenaires par qui nous entrons en contact avec elles, les femmes que nous accompagnons démarrent leur **initiation au vélo** à nos côtés en avril, dans le cadre du **cycle 1, dit d'«apprentissage»**, à raison d'une séance de 2H30 par semaine, durant deux mois. Les séances s'articulent autour d'un cours pratique et d'un moment de convivialité (initiation au yoga, pique-nique, chorale, etc).

*+ Ce premier cycle a entre autres pour objectifs d'apprendre à ces femmes/bénéficiaires à faire du vélo dans un cadre approprié, de leur permettre de pratiquer la langue française, de reprendre une activité physique régulière, de retrouver confiance en elles et l'estime de soi, et au groupe tout entier de tisser des liens, enfants de ces familles mono-parentales compris.*

Les femmes qui le désirent peuvent à l'issue du premier cycle et dès le mois de juin, poursuivre leur apprentissage en participant au **cycle 2 dit de « perfectionnement »**. Elles sont, là aussi, accompagnées

par une équipe de bénévoles et professionnels du vélo, que nous voulons inchangée dans le but de voir les liens établis préalablement se renforcer, durant 1 mois et demi, à raison d'une séance de 2H30 par semaine. Les séances s'articulent là encore autour d'un cours et d'un moment de convivialité (jeux en plein-air, pique-nique, etc).

*+ Ce deuxième cycle a entre autres pour objectifs d'apprendre à ces femmes/bénéficiaires à se déplacer en ville en toute sécurité, en tenant compte du code de la route, à apprivoiser les parcours autour de leur lieu d'hébergement qui leurs seront le plus utiles au quotidien dans leurs démarches (préfecture, banques alimentaires, etc.), de leur permettre d'enrichir leur vocabulaire d'un lexique spécifique, d'intégrer par le biais de leur mobilité une activité physique quasi quotidienne, de dépasser leurs peurs, croyances infondées à propos de la pratique du vélo, etc. et au groupe tout entier de renforcer les liens tissés lors du premier cycle, voire de se retrouver en dehors des séances à proximité de leur habitation respective pour poursuivre les échanges, l'entraide, etc.*

Pour clore ce premier programme, les femmes/bénéficiaires du cycle 1 et/ou du cycle 2 qui le souhaitent sont invitées dès le mois de septembre à participer au cycle 3 dit de « découverte ». Guidées par les mêmes professionnels du tourisme à vélo qu'au cours des cycles 1 et 2, durant deux mois, à raison d'une séance par semaine de 3 heures, elles vont à la rencontre de Paris et des parisiens. Les séances s'articulent cette fois autour d'une balade à vélo de 2 à 3H et de plusieurs moments d'échanges au sein du groupe, avec le guide mais aussi les professionnels des institutions culturelles partenaires du programme, ou les parisiens qui ouvriront leur porte.

*+ Ce troisième cycle a entre autres pour objectifs d'apprendre à ces femmes/bénéficiaires à se déplacer dans Paris, de leur permettre d'acquérir des connaissances et un vocabulaire liés à l'Histoire de France, de poursuivre une activité physique après l'interruption estivale, et au groupe tout entier de maintenir les relations établies lors des cycles 1 et 2, voire de se retrouver en dehors des séances à proximité de leur habitation respective pour poursuivre les échanges.*



Avec notre deuxième programme, TOU(R)S À VÉLO!, lui, mixte, femmes et hommes, -à destination de toutes celles qui ont bénéficié de notre premier programme (femmes demandeuses d'asile, réfugiées, ou en situation précaire, etc.) et d'autres hommes ou femmes volontaires n'ayant pas suivi notre programme EN S'ELLE(S) ! mais également accompagnés dans le passé ou au présent par nos partenaires,- nous souhaitons développer et étendre à un plus grand nombre de bénéficiaires ce qui constitue l'identité du cycle 3 de notre premier programme : LA DÉCOUVERTE.

Tous sont invités à participer à ce programme à compter du mois de mai, dès lors qu'ils s'inscrivent et savent faire du vélo. Et ce jusqu'à fin octobre. **Nous proposons dans ce cadre une balade de 3 heures, guidée par des professionnels du tourisme, chaque semaine, au départ de Paris centre.** Le groupe mixte, bénévoles/personnes en situation de fragilité, part à la rencontre de Paris et des parisiens. Les séances s'articulent autour d'une balade à vélo de 2 à 3H et de plusieurs moments d'échange au sein du groupe, avec le guide/conférencier mais aussi les professionnels des institutions culturelles partenaires du programme, ou les parisiens qui nous ouvriront leur porte.

*+ Ce deuxième programme a entre autres pour objectifs d'apprendre à ses bénéficiaires à se repérer et déplacer dans Paris, de leur permettre d'acquérir des connaissances et un vocabulaire liés à l'Histoire de France, de poursuivre une activité physique après l'interruption estivale, et au groupe tout entier de maintenir les relations établies lors du premier programme ou des années précédentes.*

## REJOIGNEZ NOUS !



13, rue Brantôme - 75 003 Paris  
cyclavenir@gmail.com

[www.cyclavenir.com](http://www.cyclavenir.com)

# ENSEMBLE FAISONS DU VÉLO UN OUTIL D'INCLUSION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE



Avec notre quatrième programme, A demain dans le cambouis !, -à destination de toutes celles et ceux qui le souhaitent, (demandeurs d'asile, réfugiés, ou personnes en situation précaire, etc.) actuellement accompagnés ou l'ayant été dans le passé par nos partenaires de terrain (Emmaüs, France terre d'asile, etc.)- nous souhaitons proposer un atelier de réparation/mécanique vélo mobile. L'opératrice cycle professionnelle qui encadrera l'atelier viendra jusqu'à eux, à vélo (cargo)! Centre d'hébergement d'urgence, cour de recyclerie, etc. deviendront alors l'espace et l'adresse d'un atelier de réparation ponctuel ou régulier.

Tous à compter de 2022 seront invités à participer à ce programme dès lors qu'ils s'inscriront auprès de nos partenaires-relais.

*+ Ce quatrième programme a, entre autres, pour objectif de permettre à ses bénéficiaires d'acquérir les premiers gestes pour venir au secours de leur vélo et ainsi gagner en autonomie au quotidien, et par la même occasion de réduire les coûts de maintenance et entretien de leur vélo. Un autre de nos objectifs est d'accompagner nos publics sur la voie d'une professionnalisation possible dans le domaine du vélo (en pleine expansion). Enfin nous souhaitons que les exercices pratiques se fassent sur des vélos défectueux récupérés auprès de particuliers et partenaires, préparés par et pour les bénéficiaires.*